

熊本大学海外派遣留学生 報告書

記入日： 2023 年 6 月 19 日

留学開始時学年	4 年次		
学部/教育部	法学部	学科/専攻	法学科
留学先機関名	South East Technological University Waterford	国・地域名	アイルランド
留学先所属	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科に所属（ 学部・研究科） <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず、様々な学部等の授業を履修 <input type="checkbox"/> その他：		
留学期間	2022 年 9 月 8 日 ～ 2023 年 5 月 18 日		
奨学金	<input checked="" type="checkbox"/> JASSO海外留学支援制度 <input type="checkbox"/> 国際奨学事業 <input type="checkbox"/> トビタテ！留学JAPAN 【第 期】 <input type="checkbox"/> その他：		

1. 留学費用（日本円）

授業料（留学先）	0		円
語学研修費	0		円
教材費	0		円
ビザ申請費	44,614		円
渡航費	240000		円
海外旅行保険料	78,688		円
宿舎費	家賃	537,147	円
	デポジット	42,967	円
生活費	光熱費	9000	円 / 月
	食費	20000	円 / 月
	通信費	2300	円 / 月
	交通費		円 / 月
その他	（ 洗濯 費）		1回7€（洗濯4€、乾燥3€）
その他	（ 旅行・お出かけ・お土産 費）		610000
その他	（ 費）		
合計	1824944		円

2. 渡航前準備について

留学に向けて取り組んだ語学	
言語	<input checked="" type="checkbox"/> 英語 <input type="checkbox"/> 独語 <input type="checkbox"/> 仏語 <input type="checkbox"/> 中国語 <input type="checkbox"/> 韓国語 <input type="checkbox"/> その他： 語
受験した語学能力試験	<input checked="" type="checkbox"/> IELTS <input type="checkbox"/> TOEFL-iBT <input type="checkbox"/> その他：
勉強方法	IELTS講座、3週間の語学研修を受講。参考書を買って、その本に沿って勉強。
留学先の手続き	
必要書類	<input type="checkbox"/> 語学能力証明書（ 語） <input type="checkbox"/> 健康診断書 <input type="checkbox"/> パスポートの写し <input type="checkbox"/> その他：
大変だったこと、どのように取り組んだか等	2年の終わりから3年にかけてで、周りに語学の勉強をする人がいない中の勉強だったため、自分を律することが難しかった。そこで、英語を話す機会を見つけ参加することを通して、楽しく会話でき英語の勉強の必要性を確認できた。

3. ビザ・入国時に必要な手続きについて

ビザ申請			
有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	種類	IRP (Ireland Resident Permit)
申請先	<input type="checkbox"/> 国内 <input checked="" type="checkbox"/> 現地 場所: Garda (警察署)	手続きに 要した期間	3~4か月
手続きの流れ	1, Gardaに予約のメールをする。(9月前半にメールして11月中旬に指定されました) 2, 必要書類を準備する。(残高証明書は1つで十分でした。) 3, Gardaに提出。4, 郵便で来るIRPカードを待つ。		
必要書類	<input checked="" type="checkbox"/> 入学証明書 <input checked="" type="checkbox"/> 残高証明書 (金額:) <input checked="" type="checkbox"/> 保険証 <input checked="" type="checkbox"/> パスポート <input type="checkbox"/> 語学能力証明書 <input checked="" type="checkbox"/> その他: Proof of address、debit or credit card (その場で300€を払うため)		
ビザ申請以外で入国時に必要な手続き			
入国審査で、SETUのAcceptance Letterと住む場所がわかるものを見せました。			

4. 渡航関連

利用航空会社	経由地						
往路: Qatar Airway 復路: Qatar Airway、大韓航空	往路: Doha 復路: Doha、Seoul						
手配 (利用したサイト、旅行会社等)	旅程						
公式ホームページ	<table border="1"> <tr> <td>出発日時</td> <td>9月</td> <td>4日</td> </tr> <tr> <td>到着日時</td> <td>5月</td> <td>28日</td> </tr> </table>	出発日時	9月	4日	到着日時	5月	28日
出発日時	9月	4日					
到着日時	5月	28日					

5. 住居について

住居について			
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他:	部屋の形態	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 相部屋 (人) <input type="checkbox"/> その他:
同居人	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの学生	住居手配	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で <input type="checkbox"/> その他:
住居の申込 手順・方法	Riverwalkのホームページから申請をし、デポジットと始めの家賃をあちらの銀行に振り込むと、メールが来ておしまいです。現地についたら鍵をもらい手続きのために2枚の用紙を埋めて提出します。		
住居に関する アドバイス (寮の雰囲気、トラブル および解決方法等)	Riverwalkに住んでいた私の場合は、個室が3つ、その3人で共用のキッチンが1つある部屋でした。電気代も3人で払います。雰囲気としては、壁が薄く独り言も何を言っているかはわからないけど(中国語だからか笑)声は聞こえます。私が自分の部屋で咳をしていると、それを聞いた隣の部屋の人が心配して薬をくれました。		
大学への交通手段	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他:	通学時間	時間 25分

6. 現地情報・その他生活に関するアドバイス

現地での資金調達について（現地銀行口座の開設、クレジットカードの利用について等）	
主にクレジットカードを使用。現金が必要な場合は、ATMでキャッシング。友達とのお金のやり取りはRevolutというアプリに日本の銀行からお金を入れ、PayPayのように使用。	
保険について	
海外旅行保険	<input checked="" type="checkbox"/> 国内で加入 <input type="checkbox"/> 現地のものに加入
現地で加入を求められる保険	<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり：
携帯電話・インターネットについて	
携帯電話について (SIMカードの購入について等)	現地でthreeを買い、月15€のプランで使っていました。
インターネットについて (ネット環境、Wi-Fiについて等)	学校にもRiverwalkにもWIFIがあります。
相談窓口について	
有無	<input type="checkbox"/> 無し <input checked="" type="checkbox"/> 学内（担当： 利用したことはありませんが、おそらくあります。 ） <input type="checkbox"/> 学外（機関名： ）
問題があったときに 誰に相談したか	相談したことがないため、有無が分かりません。
病院について	
<input checked="" type="checkbox"/> 利用しなかった <input type="checkbox"/> 利用した：	
現地では調達できない日本から持って行くべきもの	
無印の化粧水、無印のシリコンスプーン、クレンジング、洗顔（現地のものはクレンジングと洗顔が1本になっています）	

7. 留学先機関について

履修登録	
時期	<input type="checkbox"/> 渡航前（ 月頃） <input checked="" type="checkbox"/> 渡航後（ 月頃）
方法	<input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> 志願書類の提出 <input type="checkbox"/> その他：
留学生特例措置（有りの場合、詳細をご記入ください）	
履修制限	<input checked="" type="checkbox"/> 無し <input type="checkbox"/> 有り（ ）
優先措置	<input checked="" type="checkbox"/> 無し <input type="checkbox"/> 有り（ ）
オリエンテーション (留学生専用)	<input type="checkbox"/> 無し <input checked="" type="checkbox"/> 有り（ 授業が始まる数日前にオンラインで開催 ）
チューター制度	<input type="checkbox"/> 無し <input checked="" type="checkbox"/> 有り（ 利用しませんでした、渡航前の手続きで利用するか選べた気がしますが、 ）
その他	
留学先大学でのサポート体制について (語学面/学校生活/住居・日常生活等)	
留学生のための英語の授業があります。	
留学開始後に行った留学先大学の手続き	
<input checked="" type="checkbox"/> 学生証発行 <input checked="" type="checkbox"/> 履修登録 <input checked="" type="checkbox"/> 大学IDの設定 <input type="checkbox"/> その他	
手続きの手順	
全く記憶にありません、申し訳ありません。ただ、オンラインのオリエンテーションで全て説明がありました。その翌日に大学で学生証の配布がありました。	
大学・学生の雰囲気	
私のクラスのアイルランド人は日本人と似ていて、もちろん友好的な人もいますが基本的には留学生に対して壁がありました。留学生は積極的に開放的な人が多かったですが、どうしても同じ国の人と固まりがちではありました。先生は非常に優しい方々でした。	
授業外活動について（サークル、部活、インターン、フィールドワーク等） ※どうやって探したか、どのような活動か、入るきっかけなども具体的に	
ボランティアを少しだけしました。Waterford Volunteer Centerと調べるとボランティアの募集を見れるので、気になるものがあったら会員登録してCenterに連絡します。すると募集主と繋げてもらえて始められます。ただ、活動期間や時間だけでなく英語力での制限もあるため見つけるのが難しかったです。Tramoreでは毎週水曜日の11時からTramoreEcoGroup主催のビーチクリーン（Morry's カフェ前集合）があり、単発的に参加できるのでおすすめです。ボランティアで仲良くなった方にドライブに連れて行ってもらえたり、楽しかったです。	

10. 留学成果とアドバイス

留学しようと決めた理由
交換留学から帰ってきた先輩方がかっこよく、近づきたいと思ったからです。2人の先輩を知っていましたが、1人のおかげで交換留学したいとの想いをもち、しかし友人と同じ道を歩めないことや留年することで悩んでいたところ、もう1人の方に背中を押されました。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備
IELTSの勉強と英語を話す機会の確保をしました。当時は頑張っていたつもりでしたが、今思えばまだ時間はあると思いながらの準備だったため、全て中途半端に終わってしまった感があります。ので、全力で頑張ってください！！
留学先を選んだ理由
英語圏かつ英語のスコアが必要なかったため、アイルランドに決めました。
交友関係
中国やマレーシアの人と特によく遊びに行っていました。はじめは誰にも心を開けませんでした。が、勇気を出してお出かけに誘ってみると最終的にその人たちが最も親しい人たちになりました。日本の交友関係との相違点は、語学力が相手との距離を縮める一つの指標になることです。日本では性格の相性がいい人と親しくなるが、海外では語学力の相性（コミュニケーションがとれる）も必要だと感じました。
困ったこと、大変だったこと
前半は、語学力が足りず満足に人とコミュニケーションを取れなかったこと、その結果人に心全開できなかったことが苦しかったです。後半は、授業と就活と思い出作りの両立が大変でした。（アイルランドのテスト期間と就活の全盛期が重なる）
学習内容・勉強について
私はビジネスのHuman Resource（人事）についての授業を最も多く履修しました。しかし、学んだこともない、基礎もできていないのに3年生のレベルから受けたため、部分的な理解だけで、体系的には全く理解できませんでした。現地での英語の授業は、初めは何を言ってるのか全くわかりませんでしたが、徐々に理解できるようになり最終的には楽しかったです。（なのに成績は前期より悪かった！なんで？笑）
課題・試験について
毎回の課題は、私はありませんでした。評価方法がContinuous Assessmentの授業は、4週間ごと（1セメスターに3回）の課題（レポートやプレゼン）が課され、学期末のテストはありません。留学生なのでこの様式の授業を現地の先生におすすめされました。評価方法がテストの場合は、テスト期間に2時間の筆記テストがあります。過去問ももらえます。
留学を通しての感想（留学を希望する人へアドバイス等あれば）
この留学を通して何を学んだのか、ずっと考えていました。帰国して2か月経ち未だに消化しきれませんが、この経験が自分の一部になったことは間違いありません。今実感している「留学してよかったこと」は、理想を実行に移す行動が早くなったこと、日常会話の英語力を得たこと、の2点です。前者は、いくつかの事を同時並行でも100%で頑張る人を見て憧れたからです。日本にもいますが、留学中に改めて心を動かされました。後者は、英語力のおかげで海外に行くハードルが下がり、海外旅行をより楽しめるようになりました。「学んだこと」は、どこにでも色々な人がいるということです。その中でその人のどんな部分を見るかによって、自分に残るものが変わるのかもな、、と思います。他にももっとありそうですが、これが今の精一杯です！笑

11. 卒業後の進路について

卒業後の進路について			
進路			
<input checked="" type="checkbox"/> 就職	<input type="checkbox"/> 進学	<input type="checkbox"/> 未定	<input type="checkbox"/> その他：
いつ頃から就職活動を行いますか？			
留学中の3月から始めました。もっと早く始めるべきでした。			
就職活動に関して、留学希望者に何かアドバイスがあればご記入ください。			
できるだけ早く始めて、将来のことを考える時間を確保したほうが良いと思います。後悔しています。			

11. 履修した科目について（スペースが足りない場合は各自コピーして追加してください。）

履修した授業科目名			
Organisational Psychology			
使用言語	英語	履修期間	<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	Business		
単位数	5		
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	3時間（週に2回、1時間の日と2時間の日）		
担当教授	Aisling Tuite		
授業内容	性格診断やIQと仕事効率の関係性や、メンタルヘルスなど、仕事に関する心理学について学ぶ		
試験・課題など	Continuous Assessment		
感想など	どこかで聞いたことのあるテーマだったため、比較的入りやすい授業だと感じる。		

履修した授業科目名			
Design and Deliver Training			
使用言語	英語	履修期間	<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	Business		
単位数	5		
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	3時間（週に2回、1時間の日と2時間の日）		
担当教授	Ann Ryan		
授業内容	人事の仕事の一つである「研修」の一連のプロセスを学び実際に主催する		
試験・課題など	Continuous Assessment		
感想など	課題で2回グループワーク（1グループ2、3人）があり、チームメイトに助けってもらってばかりでした。		

履修した授業科目名			
Resourcing and Talent Planning			
使用言語	英語	履修期間	<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	Business		
単位数	5		
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	3時間（週に2回、1時間の日と2時間の日）		
担当教授	Ann Marie McGrath		
授業内容	人事の仕事のひとつである「採用」の一連のプロセスを学び実際に採用する		
試験・課題など	Continuous Assessment		
感想など	最後の1か月、毎週締切のグループワーク（4人）があり、彼らのスピードについていけず落ち込みました。		

履修した授業科目名			
English C 1			
使用言語	英語	履修期間	<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	Humanity		
単位数	5		
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	3時間（週に2回、1時間の日と2時間の日）		
担当教授	Una Cummins		
授業内容	配られるプリントに沿って4技能を学ぶ		
試験・課題など	Continuous Assessment		
感想など	はじめは元気な先生の勢いが怖かったが、クラスで一番英語が苦手な私を気遣ってくれる温かい人でした。		

履修した授業科目名			
Human Resource Management			
使用言語	英語	履修期間	<input type="checkbox"/> Fall <input checked="" type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	Business		
単位数	5		
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	3時間（週に2回、1時間の日と2時間の日）		
担当教授	Jennifer Hennessy		
授業内容	人事に関する、パフォーマンス管理、報酬（給与・福利厚生）、不当解雇、懲戒、苦情対応の5つを学ぶ		
試験・課題など	Exam		
感想など	HRの先生みんなそうでしたが、言葉での説明が中心でバワボは背景のような授業で、集中力が問われます。		

履修した授業科目名			
Consumer Environment			
使用言語	英語	履修期間	<input type="checkbox"/> Fall <input checked="" type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	Business		
単位数	5		
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	3時間（週に2回、1時間の日と2時間の日）		
担当教授	Marie O'Dwyer		
授業内容	消費者の消費行動に影響を与える環境について、家族から文化まで学んだ。		
試験・課題など	Continuous Assessment		
感想など	スライドが見やすい、話も分かりやすい、生徒との対話の数が多いため、授業についていきやすいです。		

履修した授業科目名			
Introduction of World Society			
使用言語	英語	履修期間	<input type="checkbox"/> Fall <input checked="" type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	Business		
単位数	5		
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	3時間（週に2回、1時間の日と2時間の日）		
担当教授	Ann Marie Kelly		
授業内容	グローバル化について、文化、歴史、政治・市民社会の視点から、対象（会社や国）のグローバル度を図る		
試験・課題など	Continuous Assessment		
感想など	はっきりゆっくりで聞き取りやすいが、意欲を大切に先生で、しっかり授業を聞く必要があります。		

履修した授業科目名			
English B2			
使用言語	英語	履修期間	<input type="checkbox"/> Fall <input checked="" type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	Business		
単位数	5		
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	3時間（週に2回、1時間の日と2時間の日）		
担当教授	Una Cummins		
授業内容	配られるプリントに沿って4技能を学ぶ		
試験・課題など	Continuous Assessment		
感想など	習う文法や評価される課題の難易度がC1より低かった。なのに成績悪いのはどうして泣		

履修した授業科目名			
English C1			
使用言語	英語	履修期間	<input type="checkbox"/> Fall <input checked="" type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	Business		
単位数	5		
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	3時間（週に2回、1時間の日と2時間の日）		
担当教授	Una Cummins		
授業内容	配られるプリントに沿って4技能を学ぶ		
試験・課題など	Continuous Assessment		
感想など	質問したらその場で答えてくれて、サバサバしてるけど学生思いな先生です。1年間お世話になりました。		

写真



写真



熊本大学海外派遣留学生 報告書

記入日 2023年 7月 20日

留学開始時学年	4 年次		
学部/教育部	文学部	学科/専攻	コミュニケーション情報学科
留学先機関名	サウスイースト工科大学	国・地域名	アイルランド
留学先所属	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科に所属 () 学部・研究科) <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず、様々な学部等の授業を履修 <input type="checkbox"/> その他：		
留学期間	2022 年 9 月 3 日 ~ 2022 年 5 月 18 日		
奨学金	<input checked="" type="checkbox"/> JASSO海外留学支援制度 <input type="checkbox"/> 国際奨学事業 <input type="checkbox"/> トビタテ！留学JAPAN 【第 期】 <input type="checkbox"/> その他：		

1. 留学費用 (日本円)

授業料 (留学先)	0		円
語学研修費	0		円
教材費	0		円
ビザ申請費	45000		円
渡航費	200000		円
海外旅行保険料	80000		円
宿舎費	家賃	580000 円	デポジット 45000 円
生活費	光熱費	7500 円 / 月	90000 円 / 年
	食費	40000 円 / 月	480000 円 / 年
	通信費	2300 円 / 月	27600 円 / 年
	交通費	円 / 月	円 / 年
その他	(費)		円
その他	(費)		円
その他	(費)		円
合計	1547600		円

2. 渡航前準備について

留学に向けて取り組んだ語学	
言語	<input checked="" type="checkbox"/> 英語 <input type="checkbox"/> 独語 <input type="checkbox"/> 仏語 <input type="checkbox"/> 中国語 <input type="checkbox"/> 韓国語 <input type="checkbox"/> その他： 語
受験した語学能力試験	<input checked="" type="checkbox"/> IELTS <input type="checkbox"/> TOEFL-iBT <input type="checkbox"/> その他：
勉強方法	IELTSの問題集や参考書を借りて勉強しました。
留学先の手続き	
必要書類	<input checked="" type="checkbox"/> 語学能力証明書 (英語) <input checked="" type="checkbox"/> 健康診断書 <input checked="" type="checkbox"/> パスポートの写し <input type="checkbox"/> その他：
大変だったこと、どのように取り組んだか等	

3. ビザ・入国時に必要な手続きについて

ビザ申請			
有無	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無	種類	VISAではなく、IRPが必要
申請先	場所： <input type="checkbox"/> 国内 <input checked="" type="checkbox"/> 現地	手続きに 要した期間	1ヶ月
手続きの流れ	現地に到着したら申請先にメールを送ります。すると日時が送られてくるので必要書類を持って Gardaに行けば手続きしてもらえます。		
必要書類	<input checked="" type="checkbox"/> 入学証明書 <input checked="" type="checkbox"/> 残高証明書（金額： €3000 ） <input checked="" type="checkbox"/> 保険証 <input checked="" type="checkbox"/> パスポート <input type="checkbox"/> 語学能力証明書 <input type="checkbox"/> その他		
ビザ申請以外で入国時に必要な手続き			
特になし			

4. 渡航関連

利用航空会社	経由地	
往路：エティハド航空 復路：Cathay Pacific Airways	往路：ドバイ 復路：ロンドン・香港	
手配（利用したサイト、旅行会社等）	旅程	
Trip.com ,Go to gate.	出発日時	9月2日
	到着日時	6月17日

5. 住居について

住居について			
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他：	部屋の形態	<input type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 相部屋（人）
同居人	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの学生	住居手配	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で <input type="checkbox"/> その他：
住居の申込 手順・方法	寮はすぐに埋まってしまうので派遣が決まったらすぐに連絡して予約した方が良いでしょう。大学のホームページに寮について載っています。		
住居に関する アドバイス (寮の雰囲気、トラブル および解決方法等)	同居人については運です。悪い人はいませんが、片付けができない人や騒音を立てる人などがいます。部屋を変えてもらうこともできますが少しお金がかかります。電気代は同居人と分けて払うので、どのように、いくらずつ払うのか最初から話し合っていた方が良いでしょう。		
大学への交通手 段	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他：	通学時間	時間 30 分

7. 留学先機関について

履修登録	
時期	<input type="checkbox"/> 渡航前 (月頃) <input checked="" type="checkbox"/> 渡航後 (9月頃)
方法	<input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> 志願書類の提出 <input type="checkbox"/> その他:
留学生特例措置 (有りの場合、詳細をご記入ください)	
履修制限	<input type="checkbox"/> 無し <input checked="" type="checkbox"/> 有り (3~6つの授業を履修できる)
優先措置	<input checked="" type="checkbox"/> 無し <input type="checkbox"/> 有り ()
オリエンテーション (留学生専用)	<input type="checkbox"/> 無し <input checked="" type="checkbox"/> 有り ()
チューター制度	<input checked="" type="checkbox"/> 無し <input type="checkbox"/> 有り ()
その他	授業に参加してみて、その場でmoodleに登録してもらったり、やっぱりやめたい授業は先生にメー
留学先大学でのサポート体制について (語学面/学校生活/住居・日常生活等)	
チューターなどはいないので自力でやるしかありません。一応オンラインでオリエンテーションがあり、IRPの申請の仕方などは説明があります。	
留学開始後に行った留学先大学の手続き	
<input checked="" type="checkbox"/> 学生証発行 <input checked="" type="checkbox"/> 履修登録 <input checked="" type="checkbox"/> 大学IDの設定 <input type="checkbox"/> その他	
手続きの手順	
留学生が集められ、学生証の交付・学校案内をしてくれるイベントがありました。	
大学・学生の雰囲気	
人種や年齢が多様で賑やかです。学生も先生もみんな優しく、カフェテリアも図書館も利用しやすいです。	
授業外活動について (サークル、部活、インターン、フィールドワーク等) ※どうやって探したか、どのような活動か、入るきっかけなども具体的に	
Societyというサークル活動のようなものがあります。これもオリエンテーションの時に説明があります。自分の行きたい時に行けば良いので参加しやすいです。	

8. 留学に関するタイムチャート (留学するまでの準備)

2019年 1月～3月	
4月～6月	
7月～9月	
10月～12月	
2020年 1月～3月	
4月～6月	
7月～9月	
10月～12月	
2021年 1月～3月	校内面接、派遣先決定
4月～6月	
7月～9月	
10月～12月	
2022年 1月～3月	
4月～6月	履修仮登録
7月～9月	寮の予約、渡航
10月～12月	

9. 1週間のスケジュールについて (授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください)

	月	火	水	木	金	土	日
午前	Pastry			English			
	Pastry			English			
午後	Pastry		Beverage			自由時間	友達と遊ぶ
	English	Tourism	Beverage				
夕刻	Tourism	Tourism	バレー				
夜					パーティー		

10. 留学成果とアドバイス

留学しようと決めた理由
小さい頃から外国に憧れがあり、中学生や高校生の時には、長期留学したいと思うようになっていました。長期留学を目標に大学進学したと言っても過言ではなかったため、入学後すぐに留学に関する情報を集め始めていました。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備
もともと英語ができたわけではないので、もっと勉強しておけばよかったというのが一番です。もちろん留学すれば伸びますが、もともとのレベルが高ければ伸び代もどんどん増えたと思うので後悔しています。リーディングとライティングは正直そこまで必要なく、スピーキングとリスニングを徹底的に鍛えて、口語表現を覚えておくと、友達も作りやすく生活も困らないと思います。
留学先を選んだ理由
私の場合は、コロナの影響で選択肢が少なかったからです。
交友関係
世界中に友達がたくさんできました。日本にいと、基本的に常識の範疇で、相手は日本人という状況の中物事が進んでいきます。ヨーロッパに留学するメリットとして、あらゆる国からきた留学生と関わるので、様々な国の価値観に触れることができます。正直困ったことや戸惑いもありましたが、全て良い学びになりました。周りの留学生は英語のレベルが高いので、最初はコミュニケーションが難しかったですが、それでもたくさん予定を取り付けて、英語の練習も兼ねて友達と遊んでいました。
困ったこと、大変だったこと
寮生活が一番きつかったです。私はこれまで一人暮らしをしたことがなかったし、家族意外と暮らすのももちろん初めてでした。同居人は良い人たちでしたが、キッチンの片付けをしてくれなかったり電気代の折半がうまく伝わらなかったりトラブルもありました。話し合っ解決することもあれば解決できずに諦めることもありました。ストレスはありましたが留学の醍醐味だと思っていました。
学習内容、勉強について
私は英語を伸ばすことが1番の目的だったのと、文系の授業が少なかったこともあって、専門の授業の受講は少なかったです。英語の授業を人より多くとったり、英語で中国語の授業を受けたりしていました。また、ヨーロッパの食文化についての授業も受けたりして、熊大では受けられないような授業もありました。授業が少なかったため、空き時間は図書館で英語の勉強をしたり、学食で友達と喋ったりして、とにかく英語を鍛えることに重点を置いていました。
課題・試験について
CA(Continuous Assignment)で評価される授業と、学期末のテストで評価される授業があります。レポートは日本より剽窃に関して厳しいです。
留学を通しての感想（留学を希望する人へアドバイス等あれば）
留学をして人生が変わる・価値観が変わるといいますが、個人的にはそういった変化はありませんでした。現地で起きた全ての事柄は、これまで日本で暮らしてきたことが基準になっていたからです。ただ、あらゆることへの選択肢が段違いに広がったと感じています。これまで知らなかった食べ物や人、景色、生活がそこにはあり、こういう世界線があることを20代で知れてよかったと心から思います。同時に将来への選択肢も増えたと感じています。これから先の人生は世界中に友達がいると思うと楽しみでいっぱいですし、また会える日を目標に自身のレベルアップに努めようという思いです。留学中は時間にゆとりがあるぶん、個人の努力で大きく差が出ます。ストレスを感じることもあると思いますが、この期間に集中して思いっきり経験したら良いと思います。

11. 卒業後の進路について

卒業後の進路について	
進路	
<input checked="" type="checkbox"/> 就職	<input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他：
いつ頃から就職活動を行いますか？	
私は帰国してから始めました。	
就職活動に関して、留学希望者に何かアドバイスがあればご記入ください。	
いつまでに就活を終わらせたいか、いつ留学するか、個人差があると思います。留学中も頑張って就活をしている人たちもいましたが、私は全く手をつけず、帰国してから始めました。周りより遅れるし、企業の募集期間も限られているのでおすすめはしませんが、その分留学に集中できたと感じています。	

11. 履修した科目について（スペースが足りない場合は各自コピーして追加してください。）

履修した授業科目名			
English Foreign Language			
使用言語	英語	履修期間	<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input checked="" type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	business		
単位数	5		
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	3コマ		
担当教授			
授業内容	留学生に向けた英語の授業		
試験・課題など	4技能のテスト、Writingは課題を与えられて期限内に提出		
感想など	基本的で使いやすい英語を学びました。留学生ばかりなので友達もできましたし、みんな英語が上手なので教えてもらえます。		

履修した授業科目名			
Pastry			
使用言語	英語	履修期間	<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input checked="" type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	Business		
単位数	5		
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	4コマ		
担当教授	Christina Walsh		
授業内容	ヨーロッパの食文化（ベーカリー）の技能実習		
試験・課題など	筆記試験と実技試験		
感想など	食文化の座学だと思って受講したのですが、調理実習の授業でした。自分の専門とは全く違いますが、日本の大学では受けられない授業だと思って受講を決意しました。食文化についての知識が散りばめられ、英語の勉強にもなりました		

履修した授業科目名			
Tourism studies			
使用言語	英語	履修期間	<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	Business		
単位数	5		
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	3 コマ		
担当教授	Jacinta		
授業内容	旅行産業について		
試験・課題など	レポート形式		
感想など	様々な国出身の学生がいたので、自分の国での旅行産業の歴史や今後を考えるのが面白かったです。ヨーロッパの他の国についても知れたので貴重な機会でした。		

履修した授業科目名			
Beverage studies			
使用言語	英語	履修期間	<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	Business		
単位数	5		
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	5		
担当教授	Ms,Nuera		
授業内容	ヨーロッパのアルコール文化について		
試験・課題など	オンラインでの試験、実技試験、レポート		
感想など	アイリッシュウイスキーを始めとするヨーロッパのアルコール文化について学びました。試飲や試作の実技もあり、興味深かったです。		

履修した授業科目名			
Chinese Beginners			
使用言語	英語	履修期間	<input type="checkbox"/> Fall <input checked="" type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	Business		
単位数	5		
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	対面		
授業時間数	5		
担当教授			
授業内容	初級中国語		
試験・課題など	筆記試験		
感想など	英語で第3言語を学ぶという経験がしたくて受けました。中国語は熊大で勉強していたので、ほとんど英語のトレーニングとして受けていました。英語を日本語に訳し、日本語を中国語に訳す過程を繰り返していたので難しかったです。		

熊本大学海外派遣留学生 報告書

記入日： 2023 年 6 月 1 日

留学開始時学年	3 年次		
学部/教育部	文学部	学科/専攻	コミュニケーション情報学科
留学先機関名	SETU	国・地域名	アイルランド
留学先所属	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科に所属（ Humanities - 所属していたが興味のある授業がなく、別のコースの授業を取っていた。 ） <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず、様々な学部等の授業を履修		
留学期間	2022 年 9 月 5 日 ~ 2023 年 5 月 25 日		
奨学金	<input checked="" type="checkbox"/> JASSO海外留学支援制度 <input type="checkbox"/> 国際奨学事業 <input type="checkbox"/> トビタテ！留学JAPAN 【第 期】 <input type="checkbox"/> その他：		

1. 留学費用（日本円）

授業料（留学先）	熊大に納めた				円
語学研修費	0				円
教材費	0				円
ビザ申請費	45,000				円
渡航費	100,000				円
海外旅行保険料	30,000				円
宿舍費	家賃	500,000(Total)	円	デポジット	€ 45,000 円
生活費	光熱費	12,000	円 / 月	108,000	円 / 年
	食費	40,000	円 / 月	360,000	円 / 年
	通信費	3,000	円 / 月	27,000	円 / 年
	交通費		円 / 月		円 / 年
その他	（ 交際 費）				10,000 円
その他	（ 費）				円
その他	（ 費）				円
合計	725,000 €				円

2. 渡航前準備について

留学に向けて取り組んだ語学	
言語	<input checked="" type="checkbox"/> 英語 <input type="checkbox"/> 独語 <input type="checkbox"/> 仏語 <input type="checkbox"/> 中国語 <input type="checkbox"/> 韓国語 <input type="checkbox"/> その他： 語
受験した語学能力試験	<input checked="" type="checkbox"/> IELTS <input type="checkbox"/> TOEFL-iBT <input type="checkbox"/> その他：
勉強方法	Netflixでとにかく洋画を見て話すマネする。
留学先の手続き	
必要書類	<input type="checkbox"/> 語学能力証明書（ 語） <input type="checkbox"/> 健康診断書 <input checked="" type="checkbox"/> パスポートの写し <input type="checkbox"/> その他：
大変だったこと、どのように取り組んだか等	提出書類がたくさんあるので、早めに取りかかり貯めないようにした。

6. 現地情報・その他生活に関するアドバイス

現地での資金調達について（現地銀行口座の開設、クレジットカードの利用について等）	
ほとんどはクレジットカードで生活するが、友達とご飯などに行くときと割り勘するときに現金が必要なので、キャッシングできるクレカを使って現金を下ろすこともあった。	
保険について	
海外旅行保険	<input checked="" type="checkbox"/> 国内で加入 <input type="checkbox"/> 現地のもの加入
現地で加入を求められる保険	<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり：
携帯電話・インターネットについて	
携帯電話について (SIMカードの購入について等)	現地のThreeに行ってSimカードを購入した。月€15-20でスマホを使ってtop upする。
インターネットについて (ネット環境、Wi-Fiについて等)	寮にはWiFiがあるし、外ではThreeと繋がるため特に不便なことはなかった。
相談窓口について	
有無	<input checked="" type="checkbox"/> 無し <input type="checkbox"/> 学内（担当： ） <input type="checkbox"/> 学外（機関名： ）
問題があったときに 誰に相談したか	現地で出来た友達 or 授業の教授
病院について	
<input checked="" type="checkbox"/> 利用しなかった <input type="checkbox"/> 利用した：	
現地では調達できない日本から持って行くべきもの	
<ul style="list-style-type: none"> ・旅行に行きたい人は詰め替えてできるボトル、洗濯ネット、アイルランドには百貨のような安く買える店がないので使いそうなものは買って行くべき。 ・日本食は持って行ってもあまり食べない。 	

7. 留学先機関について

履修登録	
時期	<input checked="" type="checkbox"/> 渡航前（ 月頃） <input type="checkbox"/> 渡航後（ 月頃）
方法	<input type="checkbox"/> オンライン <input checked="" type="checkbox"/> 志願書類の提出 <input type="checkbox"/> その他：渡航前に提出する履修登録とは別に現地で履修登録期限内にフォームに登録する必要がある
留学生特例措置（有りの場合、詳細をご記入ください）	
履修制限	<input checked="" type="checkbox"/> 無し <input type="checkbox"/> 有り（ ）
優先措置	<input checked="" type="checkbox"/> 無し <input type="checkbox"/> 有り（ ）
オリエンテーション (留学生専用)	<input type="checkbox"/> 無し <input checked="" type="checkbox"/> 有り（ 9/8, 9にオンラインで実施された ）
チューター制度	<input checked="" type="checkbox"/> 無し <input type="checkbox"/> 有り（ ）
その他	
留学先大学でのサポート体制について (語学面/学校生活/住居・日常生活等)	
<ul style="list-style-type: none"> ・少しでも分からないことがあったらInternational officeにメールをすれば返信が返ってくる。 ・先生によっては留学生に対して英語のスピードを考慮してくれる先生もいるが、大体は現地の生徒に合わせて進んでいく。 ・学校が運営している寮(City campusやCollege Campusは)ほとんど予約が取れず、デポジットも返されるまでに時間がかかるのでやめておいた方が良い。 	
留学開始後に行った留学先大学の手続き	
<input type="checkbox"/> 学生証発行 <input checked="" type="checkbox"/> 履修登録 <input type="checkbox"/> 大学IDの設定 <input type="checkbox"/> その他	
手続きの手順	
<ul style="list-style-type: none"> ・オリエンテーションの際に学生証がもらえる。（図書館でコピーする際等が必要） ・履修登録は登録フォームに打ち込まなければいけない ・大学IDは大学から送られてくるメールに書いてあるものをずっと使う 	
大学・学生の雰囲気	
<ul style="list-style-type: none"> ・EU圏内で英語圏の国なのでヨーロッパ各地から留学生が集まり、さまざまな国の友達が出る。 ・自習に図書館を利用したり、学食を食べたりと学校に行けばたくさんの人に会える。 	
授業外活動について（サークル、部活、インターン、フィールドワーク等）	
※どうやって探したか、どのような活動か、入るきっかけなども具体的に	
友達から誘われてバレーボールサークルに何度か参加した。	

8. 留学に関するタイムチャート (留学するまでの準備)

2019年 1月～3月	
4月～6月	
7月～9月	
10月～12月	
2020年 1月～3月	
4月～6月	
7月～9月	
10月～12月	
2021年 1月～3月	
4月～6月	
7月～9月	
10月～12月	留学志願書提出、IELTSの勉強
2022年 1月～3月	IELTSの勉強
4月～6月	寮決める、クレカ作る
7月～9月	渡航準備
10月～12月	留学

9. 1週間のスケジュールについて (授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください)

	月	火	水	木	金	土	日
午前	授業			授業	全休	友達と遊ぶ	友達と遊ぶ
午後	授業	授業	授業				
夕刻							
夜	友達と遊ぶ	友達と遊ぶ	Party	友達と遊ぶ	Party		

10. 留学成果とアドバイス

留学しようと決めた理由
<p>熊大に入学する前から留学すると決めていた。人と話すことが好きなため、言語習得はよりコミュニティを取るための機会が増えると思ったから。日本だけでなく、海外の文化や習慣・考え方などを知りたかったから。</p>
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備
<p>IELTSのスコアを上げることがとても難しくモチベの維持も難しかったため、早く対策をしておけばよかったと感じた。</p>
留学先を選んだ理由
<p>英語圏といってすぐに出てくるアメリカ、カナダ、オーストラリアではなくマイナーなところに行ってみたかった。 留学の間にヨーロッパを旅行したかった。</p>
交友関係
<p>ヨーロッパ各地から留学生が集まるのに加えてアイルランドにはたくさんのワーカーも集まるため比較的若者が多く、たくさん交流できる。わたしは特にSpanish、Frenchと仲良くしていた。</p>
困ったこと、大変だったこと
<p>留学当初は自分の英語に自信を持てずに友達を作ることが難しかった。 国ごとにグループで固まっていたのでグループに入っていくのが最初は難しかった。 顔を覚えてもらうために出来るだけpartyには参加したり、遊びには行くようにした。</p>
学習内容・勉強について
<p>英語の授業を取ってGrammarを学んだ以外には、友達と遊びに行ったりリスニングとスピーキングを重点的に伸ばした。</p>
課題・試験について
<p>CAは日々の課題が最終的なスコアになり、Examは最後に2hの試験がある。 どちらもしっかりと復習をすればレベルに関係なく受かると思う。</p>
留学を通しての感想（留学を希望する人へアドバイス等あれば）
<p>少しでも留学に行きたいと思っている人は絶対に行った方が良いです！わたしはこの留学で英語力の向上だけではなく、それ以上にアイルランドで出会えたすべての友達と過ごした毎日が楽しくて一生忘れられない体験が出来たと思っています。 友達と毎日過ごせば自然と英語力は伸びるので自分から誘ったり話しかけたりしてコミュニティを作っていくことが留学を充実させるために必要だと思います。安くヨーロッパを旅行できるのでアイルランドはすごくお勧めです^_^</p>

11. 卒業後の進路について

卒業後の進路について			
進路			
<input checked="" type="checkbox"/> 就職	<input type="checkbox"/> 進学	<input type="checkbox"/> 未定	<input type="checkbox"/> その他：
いつ頃から就職活動を行いますか？			
2023年6月ごろから			
就職活動に関して、留学希望者に何かアドバイスがあればご記入ください。			
まだ就活を行っていないので分かりませんが、留学は必ず有利になると思います。			

11. 履修した科目について（スペースが足りない場合は各自コピーして追加してください。）

履修した授業科目名			
Consumer Psychology			
使用言語	English	履修期間	<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	Business		
単位数	5		
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	lecture方式		
授業時間数	45分×3日/週		
担当教授	Marie		
授業内容	消費者の心理が消費にどう関係しているか		
試験・課題など	学期末に2hのテスト		
感想など	興味があったので面白かった		

履修した授業科目名			
B2 English			
使用言語	English	履修期間	<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科			
単位数	5		
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	ペアになってスピーキングが主な授業		
授業時間数	45分×3日/週		
担当教授	Mary		
授業内容	Grammer, Speaking, Listening		
試験・課題など	授業内で2回のWriting提出+学期末にGrammer,Speaking,Listeningのテスト		
感想など	留学生が集まるので仲良くなれる、会話がたくさんできる		

履修した授業科目名			
Tourism Studies			
使用言語	English	履修期間	<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	Humanities		
単位数	5		
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	Discussion, Field work		
授業時間数	45分×3日/週		
担当教授	Jacinta		
授業内容	観光地として成功するために必要なHospitalityとは何か、アイルランドの観光の特徴について学んだ		
試験・課題など	出席+エッセイ		
感想など	授業外のField workが多かった。		

履修した授業科目名			
Beverage Studies			
使用言語	English	履修期間	<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	Humanities		
単位数	5		
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	実技		
授業時間数	45分×3日/週		
担当教授	Nuala		
授業内容	各週ビールやワインなど項目が変わり、それぞれカクテルを作ったり試飲したりする		
試験・課題など	ウイスキーについてのエッセイ+カクテルを2品作る実技テスト		
感想など	日本では出来ない体験が出来た。		

履修した授業科目名			
Consumer Environment			
使用言語	English	履修期間	<input type="checkbox"/> Fall <input checked="" type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	Business		
単位数	5		
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	lecture方式		
授業時間数	45分×3日/週		
担当教授	Marie		
授業内容	前期に取った授業の続きで、これは心理ではなく消費者を取り巻く環境と消費の影響		
試験・課題など	学期末に2Hのテスト		
感想など	前期とほぼ同じクラスメイトで気が楽だった。授業自体も面白かった。		

履修した授業科目名			
B2 English			
使用言語	English	履修期間	<input type="checkbox"/> Fall <input checked="" type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科			
単位数	5		
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	ペアになってスピーキングが主な授業		
授業時間数	45分×3日/週		
担当教授	Una		
授業内容	Grammer, Speaking, Listening		
試験・課題など	授業内で2回のWriting提出+学期末にGrammer, Speaking, Listeningのテスト		
感想など	留学生が集まるので仲良くなる、会話がたくさんできる		

履修した授業科目名			
C1 English			
使用言語	English	履修期間	<input type="checkbox"/> Fall <input checked="" type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科			
単位数	5		
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	ペアになってスピーキングが主な授業		
授業時間数	45分×3日/週		
担当教授	Una		
授業内容	B2よりもアカデミックな内容		
試験・課題など	授業内で2回のWriting提出+学期末にGrammer, Speaking, Listeningのテスト		
感想など	本についてや映画についてなど自分の興味がある分野ではなかった。		

写真		
		
Riverwalkからの景色	通学路の風景	SETU

熊本大学海外派遣留学生 報告書

記入日： 2023 年 7 月 25 日

留学開始時学年	2 年次		
学部/教育部	文学部	学科/専攻	コミュニケーション情報学科
留学先機関名	South East Technology University	国・地域名	アイルランド
留学先所属	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科に所属 (学部・研究科) <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず、様々な学部等の授業を履修 <input type="checkbox"/> その他：		
留学期間	2022年 9月 8日 ~ 2023年 5月 30日		
奨学金	<input checked="" type="checkbox"/> JASSO海外留学支援制度 <input type="checkbox"/> 国際奨学事業 <input type="checkbox"/> トビタテ!留学JAPAN 【第 期】 <input type="checkbox"/> その他：		

1. 留学費用 (日本円)

授業料 (留学先)	0		円
語学研修費	0		円
教材費	0		円
ビザ申請費	約5万		円
渡航費	約20万		円
海外旅行保険料			円
宿舍費	家賃	約6万	円
	デポジット	0	円
生活費	光熱費	0	円 / 月
	食費	約3万	円 / 月
	通信費	2500	円 / 月
	交通費	約4000	円 / 月
その他	(費)		円
その他	(費)		円
その他	(費)		円
合計	0		円

2. 渡航前準備について

留学に向けて取り組んだ語学	
言語	<input checked="" type="checkbox"/> 英語 <input type="checkbox"/> 独語 <input type="checkbox"/> 仏語 <input type="checkbox"/> 中国語 <input type="checkbox"/> 韓国語 <input type="checkbox"/> その他： 語
受験した語学能力試験	<input checked="" type="checkbox"/> IELTS <input type="checkbox"/> TOEFL-iBT <input type="checkbox"/> その他：
勉強方法	IELTS参考書を使用し、勉強を行いました。一日長文一つは解くようにしていました。また、speakingやlisteningに関してはネイティブの先生に個別に週一でレッスンをしてもらいました。
留学先の手続き	
必要書類	<input checked="" type="checkbox"/> 語学能力証明書 (語) <input type="checkbox"/> 健康診断書 <input type="checkbox"/> パスポートの写し <input type="checkbox"/> その他：
大変だったこと、どのように取り組んだか等	授業を多く取っていたのでIELTSなどの試験に向けた英語の勉強と大学の勉強の両立が大変でした。

8. 留学に関するタイムチャート (留学するまでの準備)

2019年 1月～3月	
4月～6月	
7月～9月	
10月～12月	
2020年 1月～3月	
4月～6月	
7月～9月	
10月～12月	
2021年 1月～3月	
4月～6月	4月入学、学科の先生に留学の意志を伝える 6月IELTSの勉強始める 7月担当教員に推薦書を頼む
7月～9月	8月IELTS受験
10月～12月	大学に書類の提出、面接
2022年 1月～3月	
4月～6月	飛行機の予約
7月～9月	
10月～12月	

9. 1週間のスケジュールについて (授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください)

	月	火	水	木	金	土	日
午前		授業	授業	授業			
		授業	授業	授業			
午後	授業	授業	授業	友だちとランチ		ピクニック	デイトリップ
			授業				
夕刻					ブでプレドリン	パブへ	
夜	水泳	寮でパーティ	友だちとパブへ	バレーボール	パーティ		

10. 留学成果とアドバイス

留学しようと決めた理由
大学を卒業する前に海外で暮らしてみたかったというのと、英語力を向上させたいと思ったのが大きな理由です。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備
出発前にもう少し英語の勉強をしてから行けばよかったなと留学当初は感じていました。
留学先を選んだ理由
アイルランドはEU圏の国々から色々な人が留学をしに来るため、アイルランドの文化だけでなく他のヨーロッパの国の文化を学べると考えアイルランドを選びました。
交友関係
人と交流する機会があれば積極的に参加したり、仲良くなりたいと感じた人には積極的に話しかけたりして、様々な国出身の人と友達になることができました。ためらうことなくコミュニケーションを取ったことが良かったと思います。
困ったこと、大変だったこと
とても小さな街だったので、休日にすることを探るのが大変でした。何か日本からボールなどを持っていけば良かったなと思います。
学習内容・勉強について
特定の学部には所属しないため様々な分野の授業を取ることができました。ウィスキーについて学習する授業などもあり、熊大では履修できないような授業を受講できました。
課題・試験について
試験や課題は留学生だからと言って特別措置をしてもらえるわけではありませんでした。試験では60分間で1000ワード以上を書かなければならないものもあるので履修の際にしっかりとシラバスに目を通しておくの良いと思います。
留学を通しての感想（留学を希望する人へアドバイス等あれば）
留学を通して、自分の価値観が大きく変わったとは思いませんが、考える力や判断力、自主性は大きく成長したと思います。もし留学をするかしないかで迷っているなら、絶対にするべきだと思います。

11. 卒業後の進路について

卒業後の進路について			
進路			
<input type="checkbox"/> 就職	<input checked="" type="checkbox"/> 進学	<input type="checkbox"/> 未定	<input type="checkbox"/> その他：
いつ頃から就職活動を行いますか？			
私は進学を視野に入れつつ、帰国後すぐにインターンの応募や企業説明会などに参加し始めました。			
就職活動に関して、留学希望者に何かアドバイスがあればご記入ください。			
留学中にできることがあれば少しずつでも進めておくと良いと思います。			

11. 履修した科目について（スペースが足りない場合は各自コピーして追加してください。）

履修した授業科目名			
Beverage studies			
使用言語	英語	履修期間	<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	humanities		
単位数	5		
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	practical		
授業時間数	週3時間		
担当教授			
授業内容	アイルランドのお酒について学習		
試験・課題など	レポートの作成、実際にカクテルを作る。Moodleにて試験を受ける。		
感想など	際にお酒を飲みながらの学習でおもしろかった。		

履修した授業科目名			
Tourism studies			
使用言語	英語	履修期間	<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	humanities		
単位数	5		
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	聴講		
授業時間数	週3時間		
担当教授			
授業内容	観光学について、実際にアイルランドの例を見ながら学習		
試験・課題など	プレゼンが2回と最終課題にレポート		
感想など	先生も留学生に理解があり授業についていけなくなるということがなく良かったです。		

履修した授業科目名			
sociology of gender			
使用言語	英語	履修期間	<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	humanities		
単位数	5		
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	聴講		
授業時間数	週3時間		
担当教授			
授業内容	ジェンダー学の概論		
試験・課題など	2時間で2000ワードのエッセイ形式の試験		
感想など	教授の英語が聞き取りにくく内容も少し難しいため受講しない方が良かったよ思います。		

履修した授業科目名			
EFL B2.1			
使用言語	英語	履修期間	<input checked="" type="checkbox"/> Fall <input checked="" type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	humanities		
単位数	各5ずつ		
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	聴講		
授業時間数	週3時間		
担当教授			
授業内容	英語		
試験・課題など	英語4技能の試験		
感想など	内容は少し簡単で、復習の良い機会になりました。		

履修した授業科目名			
Introduction to Advertising			
使用言語	英語	履修期間	<input type="checkbox"/> Fall <input checked="" type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	business		
単位数	5		
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	聴講		
授業時間数	週3時間		
担当教授			
授業内容	広告について、その効果や運用の仕方などについて		
試験・課題など	筆記の試験		
感想など	広告の運用について実際の例を皆がらの学習でおもしろかったです。		

履修した授業科目名			
EFL C1			
使用言語	英語	履修期間	<input type="checkbox"/> Fall <input checked="" type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	humanities		
単位数	5		
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input checked="" type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	聴講		
授業時間数	週3時間		
担当教授			
授業内容	英語		
試験・課題など	英語4技能の試験		
感想など	B2よりも内容が難しかったです。		

履修した授業科目名			
Heritage and Folklore of Ireland			
使用言語	英語	履修期間	<input type="checkbox"/> Fall <input checked="" type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	留学生限定		
単位数	5		
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	聴講		
授業時間数	週3時間		
担当教授			
授業内容	アイルランドの文化や歴史、伝承について		
試験・課題など	2回のプレゼンと筆記のテスト		
感想など	アイルランドの文化について学習することができてよかった。		

履修した授業科目名			
fashion retailing			
使用言語	英語	履修期間	<input type="checkbox"/> Fall <input checked="" type="checkbox"/> Spring
科目設置学部・研究科	business		
単位数	5		
単位互換	<input type="checkbox"/> 申請（単位数： ） <input type="checkbox"/> 申請しない		
授業形態	聴講		
授業時間数	週3時間		
担当教授			
授業内容	ファッションの売買について		
試験・課題など	2回のプレゼンと筆記のテスト		
感想など	ファッションととてもピンポイントなテーマについて学習でき良かった。		