

## 熊本大学海外派遣留学生 報告書

(協定校サマースクール／語学セミナー)

|                         |                                                                                                                                                                                                                      |             |      |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------|
| 氏名                      | A さん                                                                                                                                                                                                                 |             |      |
| 所属                      | 工学部 機械システム工学科                                                                                                                                                                                                        |             |      |
| 留学先機関名                  | モンタナ州立大学 (国名： 米国 )                                                                                                                                                                                                   |             |      |
| 参加プログラム<br>区分           | <input type="checkbox"/> 協定校サマープログラム<br><input checked="" type="checkbox"/> 語学セミナー<br><input type="checkbox"/> その他：                                                                                                  |             |      |
| 留学期間                    | 2019 年 9 月 4 日－ 2019 年 9 月 22 日                                                                                                                                                                                      | 留学開始<br>時学年 | 3 年次 |
| 奨学金<br>(奨学金を受給<br>した場合) | <input type="checkbox"/> 奨学金受給無し<br><input checked="" type="checkbox"/> JASSO 海外留学支援制度<br><input type="checkbox"/> 国際奨学事業 (熊本大学)<br><input type="checkbox"/> トビタテ！留学 JAPAN 【第 期】<br><input type="checkbox"/> その他 ( ) |             |      |



## 1. 出発前の準備について

| ビザの申請                                            | 有<br>種類 (ESTA)                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ビザ申請先 | ネットで申し込む<br>申請許可までに 2-3 日かかる |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------|
| 留学に向けて<br>取り組んだ語学                                | 3 年前期の学科の授業と実験が忙しくて何もしていない                                                                                                                                                                                                                                                                             |       |                              |
| 勉強方法                                             | 何もしていない<br>しいて言うなら TED をちょっとみたくらい                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                              |
| 必要経費<br>(留学に必要な<br>支払い費用)<br>※概算費用 (おおよ<br>その費用) | <input type="checkbox"/> プログラム費用<br>宿泊費用 (寮／ホームステイ等) 計 217,000 円<br><input type="checkbox"/> ビザ申請 14 \$<br><input type="checkbox"/> 渡航費 (往復) 199,300 円<br><input type="checkbox"/> 海外旅行保険料 22,000 円<br><input type="checkbox"/> 食費 5,000 円<br><input type="checkbox"/> その他 (お土産・HotSpring など) 30,000 円 |       |                              |

## 2. 渡航～到着後の生活について

|                                                             |                                                                                                                                                   |            |                                   |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------|
| 利用航空会社                                                      | Jetstar/Jal/<br>アラスカ航空                                                                                                                            | 手配         | 大学及び阪急交通社                         |
| 移動経路<br>※往路のみ                                               | Fukuoka<br>Narita<br>Seattle<br>Bozeman                                                                                                           | 移動<br>時間   | 合計 13 時間                          |
| 大学 (寮) への<br>移動手段                                           | 徒歩                                                                                                                                                |            |                                   |
| 空港から移動する<br>際の注意点<br>行き方、料金等                                | 身体チェック前に飲料を購入すると全て捨てることになるので買わないようにしましょう、買うのは身体チェック後が良いと思います、持ったら英語で問い詰められます。あと空港での待ち時間結構長いので暇つぶしやグッズがあると便利。                                      |            |                                   |
| 宿泊先                                                         | ホームステイ                                                                                                                                            | 宿泊<br>手配   | 大学の斡旋                             |
| 部屋の種類                                                       | 二人部屋                                                                                                                                              | ルーム<br>メイト | 日本人学生<br>他国からの学生<br>その他 (犬とフェレット) |
| その他生活に必要な<br>手続き、アドバイス<br>(口座開設、保険、<br>携帯電話、荷物、<br>支払い方法など) | Wifi 便利でした。<br>大学内及びダウンタウンや観光名所は Wifi 完備されています。なので必要ないと言う人もいますがホストファミリーと出かけた際や道端など Wifi があるのとないのとでは大きく違います。ホストファミリーと連絡を取る際 Wifi があったので柔軟に対応できました。 |            |                                   |

### 3. 留学先の大学について

|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>プログラムの概要について（授業・フィールドワーク内容、スケジュール等）</b></p>                 | <p>簡単な単語だったり話すスピードをゆっくりしてくれたりなど授業は比較的聞き取りやすい英語で話してくれます。</p> <p>グループワークが盛んで一緒にプログラムの日本人留学生と仲良くなる機会が多いです。</p> <p>休日はホストファミリーと過ごすことが多いです。</p> <p>平日の授業終わりは MSU のパーティーに行ったりダンスだったりダウタウンへ行ったりなど比較的自由に過ごせます。</p> <p>宿題は少ないのでラッキー。照</p> |
| <p><b>留学先大学でのサポート体制について（語学面／学校生活／住居・日常生活等）</b></p>                | <p>日本語が話せるスタッフがいるのでしっかり安心です。</p> <p>英語伝わらなくてもジェスチャーで伝わります。</p> <p>アクティビティが盛んで午前中は授業、午後は観光といった形式が多く英語だけでなくボーズマンについても学べます。</p> <p>お風呂は浴槽はなくシャワーの家がほとんどだと思います。</p>                                                                  |
| <p><b>留学開始後に行った留学先大学の手続き（学生証、履修登録、大学 ID の設定等）</b></p>             | <p>奨学金を得るための配布書の記入<br/>（現地の学校にちゃんと通っているかの確認として向こうで手続きしないとイケません）</p>                                                                                                                                                              |
| <p><b>休日や余暇の過ごし方（観光、現地学生との交流等）</b><br/>※どうやって探したか、きっかけなども具体的に</p> | <p>ハイキング、ダンス、SAP、カヌー、バスケ、バレー、パーティ、チャーチ</p> <p>（ホストファミリーと話したり現地大学生と友達になることで様々な情報を得ました。ホストファミリーは留学生が来るのを楽しみにしていて色々プランを練ってくれてるので週末はどこの家庭も家族で過ごします。平日の空き時間は現地大学生と遊んだりできます。）</p>                                                      |

## 4. 留学成果とアドバイス

### 留学によって得られた成果（語学に関すること、ものの考え方や取り組み方、コミュニケーション能力など自由に記載してください）

多くの人が生の英語を聞きそして話すことでリスニングやスピーキングの力が上がると言いますが留学で得られるものはそれだけではありません。まず私は行動力と主体性が上がったと感じました。何が必要かインターネットや先輩の声を聴いて準備し、空港ではどのように乗り継ぐか英語でコミュニケーションをとりました。また現地に着いたらホストファミリーやモンタナの大学でできた友人に大学イベントの開催について情報収集しました。その結果パーティーやSAP、カヌーやハイキングやダンス、ピザづくりなど様々なアクティビティに参加したくさんの経験を積むことができました。行動力って大事だと思います。次に向上心です。3年間散々遊びほうけていた私が英語をもっと学びたいと帰国して思うようになりました。また言語が違えばその分考え方も違うという言葉があるように日本とアメリカの文化・考え方・生活の違いを多く感じることができました。怖がったり恥ずかしがったりせず一歩踏み出すことが大切だと思いました。

### 同じプログラムへ参加を希望する人へのアドバイス（留学先大学、プログラムに関すること、生活全般に関することなど自由に記載してください）

期末テスト付近で振り込みや保険の申請をしなければならず、また準備などは夏休み中のキャンプやサークル活動があるため留学の準備を怠る人が多いのが現状です、ESTAや荷造り、必要なものは必ず前もって事前準備しておきましょう。

次に持っていて便利だったもの、必要だったものを紹介していこうと思います。

長時間のフライトがあるためネックピローはあったと便利です。またお土産などを入れるための余分なスーツケースかバッグを持っていくと荷造りが楽になります。必要なものですが昨年はハイキングをする家庭が多かったため運動靴、運動着それに加え温泉に入るため水着が必要でした。あと日本の手土産は絶対持って行ったほうがいいと思います、手土産についての話が弾むし喜ばれます、ただ糖分を気にする方もいらっしゃるので注意してください抹茶系とか喜ばれます。

また留学に関する本を一冊持っておくといいかもしれません。自分たちに貸してくれる部屋を紹介された時What's a lovely room!などパツと出てこないと思うので。

### 留学を通しての感想

結論から言うと長い大学生活の中で最低でも1回は留学したほうが良いと思います。英語のリスニング・スピーキングのスキルは言うまでもなく就職面接で話のタネとして使える上に異文化で過ごすことで日本人とは異なる思考や過ごし方が学べるからです。何より自分自身の変化を感じたのは散々遊びほうけていた私が英語をもっと学びたいと帰国して思うようになったことでした。当たり前ですが行くだけで英語力が上がることはまずありえません、なので恥ずかしがらず向こうに着いて多くの人と話しそして話を聞き英語力そして様々な考えを取り入れることが大切だと思います。つまりは行動力です。モンタナに住んでいる人は誰に話しかけても優しく接してくれる上現地に日本人のサポーターもいることからこのモンタナのプログラムは数ある留学プログラムの内最もいい経験ができるプログラムだと私は感じています。何を準備したらいいかなど困ったことがあるならためらわず国際教務課に質問へ行くことをお勧めします。今回は人生に一回限りの素晴らしい経験となりましたありがとうございました。

# 熊本大学海外派遣留学生 報告書

(協定校サマースクール／語学セミナー)

|                         |                                                                                                                                                                                                                      |             |      |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------|
| 氏名                      | B さん                                                                                                                                                                                                                 |             |      |
| 所属                      | 文 学部・大学院 コミュニケーション情報 学科・専攻                                                                                                                                                                                           |             |      |
| 留学先機関名                  | モンタナ州立大学 (国名： 米国 )                                                                                                                                                                                                   |             |      |
| 参加プログラム<br>区分           | <input type="checkbox"/> 協定校サマープログラム<br><input checked="" type="checkbox"/> 語学セミナー<br><input type="checkbox"/> その他：                                                                                                  |             |      |
| 留学期間                    | 2019 年 9 月 4 日ー 2019 年 9 月 22 日                                                                                                                                                                                      | 留学開始<br>時学年 | 2 年次 |
| 奨学金<br>(奨学金を受給<br>した場合) | <input type="checkbox"/> 奨学金受給無し<br><input checked="" type="checkbox"/> JASSO 海外留学支援制度<br><input type="checkbox"/> 国際奨学事業 (熊本大学)<br><input type="checkbox"/> トビタテ！留学 JAPAN 【第 期】<br><input type="checkbox"/> その他 ( ) |             |      |



## 1. 出発前の準備について

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                       |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| ビザの申請                                           | <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無<br>種類(                      )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ビザ申請先 | <input type="checkbox"/> 国内 <input type="checkbox"/> 現地<br>場所(                      ) |
| 留学に向けて<br>取り組んだ語学                               | <input checked="" type="checkbox"/> 英語 <input type="checkbox"/> 独語 <input type="checkbox"/> 仏語 <input type="checkbox"/> 中国語<br><input type="checkbox"/> 韓国語 <input type="checkbox"/> その他 (                      語)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                                       |
| 勉強方法                                            | 動画(YouTube)でリスニング演習、洋画鑑賞                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                       |
| 必要経費<br>(留学に必要な<br>支払い費用)<br>※概算費用(おおよ<br>その費用) | <input type="checkbox"/> プログラム費用                      21,000    円<br><input type="checkbox"/> 宿泊費用(寮/ホームステイ等)                      円<br><input type="checkbox"/> ビザ申請                                      円<br><input type="checkbox"/> 渡航費( <input type="checkbox"/> 片道 <input type="checkbox"/> 往復)                      199,000    円<br><input type="checkbox"/> 海外旅行保険料                      20,000    円<br><input type="checkbox"/> 食費                                              円<br><input type="checkbox"/> その他(    食費&お土産代    )    約 50,000    円 |       |                                                                                       |

## 2. 渡航～到着後の生活について

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                              |            |                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 利用航空会社                                                      | JAL/アラスカ航空                                                                                                                                                                                                                                                   | 手配         | 阪急交通社<br>※利用したサイト、旅行会社等                                                                                      |
| 移動経路<br>※往路のみ                                               | 福岡→成田→シアトル・タコ<br>マ→ボーズマン                                                                                                                                                                                                                                     | 到着<br>時刻   | 9/4 18:40 (現地時間)<br>【※移動時間(約 15 時間)】                                                                         |
| 大学(寮)への<br>移動手段                                             | <input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え <input type="checkbox"/> 知人の出迎え <input type="checkbox"/> タクシー<br><input type="checkbox"/> 公共交通機関( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車) <input type="checkbox"/> その他(                      ) |            |                                                                                                              |
| 空港から移動する<br>際の注意点<br>行き方、料金等                                | 特になし                                                                                                                                                                                                                                                         |            |                                                                                                              |
| 宿泊先                                                         | <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ<br>その他(                      )                                                                                                                                                         | 宿泊<br>手配   | <input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で<br>その他(                      )        |
| 部屋の種類                                                       | <input type="checkbox"/> 一人部屋<br><input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋<br>その他(                      )                                                                                                                                                     | ルーム<br>メイト | <input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生<br><input type="checkbox"/> 他国からの学生<br>その他(                      ) |
| その他生活に必要な<br>手続き、アドバイス<br>(口座開設、保険、<br>携帯電話、荷物、<br>支払い方法など) | MSU(大学)にも、各ホームステイ先にも Wi-fi は設置されている<br>ので、レンタル Wi-fi は必ずしも借りなくてはいけないというほ<br>どではない。借りておく外出先でも使えるので便利ではある。<br>また、クレジットカードは作成しておいた方がよい。私は3万円<br>分をドルに換えて現金で持ち歩いていたがほとんどカードで支払<br>ったので、正直持ち歩く現金は1万円分ぐらいでもよいと思う。                                                  |            |                                                                                                              |

### 3. 留学先の大学について

|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>プログラムの概要について（授業・フィールドワーク内容、スケジュール等）</b></p>                 | <p>基本的に、平日の午前(9:00～11:30)はMSUに行き、日本人学生全員でEnglish classを受け、午後(12:30頃～16:00)はグループセッション・アクティビティやモンタナの観光地見学など様々な活動を行った。</p> <p>English classでは英語の発音や文法表現など基礎的な語学をネイティブの先生から丁寧に教えてもらい、即興の寸劇で発表し合ったりして楽しく学ぶことができた。午後はみんなで協力して作業を行う活動が多く、自然と学生同士の仲が深まりチームワークも高まっていった。日本ではなかなかできない体験がたくさんできるので毎日楽しみながら生活することができる。</p> |
| <p><b>留学先大学でのサポート体制について（語学面／学校生活／住居・日常生活等）</b></p>                | <p>何から何まで準備・手配していただいたので何も不安に思うことなく、とても満足できた。サポーターの方々はとても優しく、相談事やたわいもない会話にも快く乗ってくれて、滞在中ずっと安心して過ごせた。</p>                                                                                                                                                                                                        |
| <p><b>留学開始後に行った留学先大学の手続き（学生証、履修登録、大学IDの設定等）</b></p>               | <p>特になし</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p><b>休日や余暇の過ごし方（観光、現地学生との交流等）</b><br/>※どうやって探したか、きっかけなども具体的に</p> | <p>休日はフリーデーなので、ホストファミリーと一緒に買い物に行ったり、ハイキングをしたり、彼らとの親交を深める有意義な時間を過ごせた。ホームステイの経験を通して、朝から晩まで外国人と英語でコミュニケーションをとり続けることができたので、自身のリスニング力やスピーキング力を強化することができたと感じられる。また、MSUの学食で出会った親切的な現地の学生と仲良くなり、彼らに放課後買い物に連れて行ってもらえたりもした。ボーズマンの人々は親切な人ばかりなので、積極的に話しかけるとよいと思う。</p>                                                     |

## 4. 留学成果とアドバイス

### 留学によって得られた成果（語学に関すること、ものの考え方や取り組み方、コミュニケーション能力など自由に記載してください）

留学によって、短期ではあるがネイティブの英語話者と触れ合う機会がたくさん得られ、英語のスキルアップにもつながり、かつ日本では知ることのできないような文化の異なりを直接体験することができたので、このプログラムに参加できて本当によかったと思う。特に、海外では日本と違い、自分の意見をはっきりと相手に伝えることが当然のことであり、一種の礼儀でもあるため、自分が嫌だと思うことは遠慮せずに伝える必要があるということはすごく実感した。また、チームとして仲間と協力していくためにリーダーは何をすべきかなど、普段あまり深く考えないようなこともグループ・セッションで学ぶことができ、これはコミュニケーションを専攻している私にとっては興味深い知識であり、社会において上手に人間関係を築いていくためにも重要なことでもあるため、よい経験ができたと感じている。

### 同じプログラムへ参加を希望する人へのアドバイス（留学先大学、プログラムに関すること、生活全般に関する事など自由に記載してください）

ホームステイをすることに対して少し不安があるかもしれませんが、きっと楽しい日々を過ごせると思うのでそれほど心配しなくて大丈夫です。サポーターの方々もとても優しく、スケジュールも十分に組まれているので問題ないです！ボーズマンは全体的にのんびりとした街で人々も優しく、日本人のことを快く受け入れてくださるのでとても居心地が良いです。空気が乾燥しているのでいやらしい暑さはあまり感じません。半袖＋羽織もの、もしくは長袖ぐらいがベターです。朝晩で気温差が大きいのでパーカーやジャケット類などがあると便利かと思います。食事は、ホームステイ先にもよりますが、私のホストファミリーはヘルシー志向で野菜やお肉、フルーツとバランスの良い食事を食べさせてくれました。苦手なものは初期のうちにホストマザーに伝えておいた方がいいです。

### 留学を通しての感想

私はこのプログラムに参加してかけがえのない経験ができました。特にホームステイだったので期間中ずっと朝から晩まで常に外国人と交流することができ、ホームステイ先の家族の温かさを強く感じられました。そして、何より出会うもの全てが初めてで毎日毎日何かしらの活動を通してサプライズ(文化の違いなど)を受けていたため、日々新鮮な気持ちで過ごすことができました。そして、この体験を機に、英語をもっと上手に話せるようになって海外の友達と仲良くなりたいという意思がさらに強くなり、自身の英語学習へのモチベーションが高まりました。就活を控えた大学2年の夏という最適な時期にモンタナに行くことができ、異国の文化に対する自らの視野を広げることができて良かったです。本プログラムに携わってくださった皆さん、ありがとうございました。



